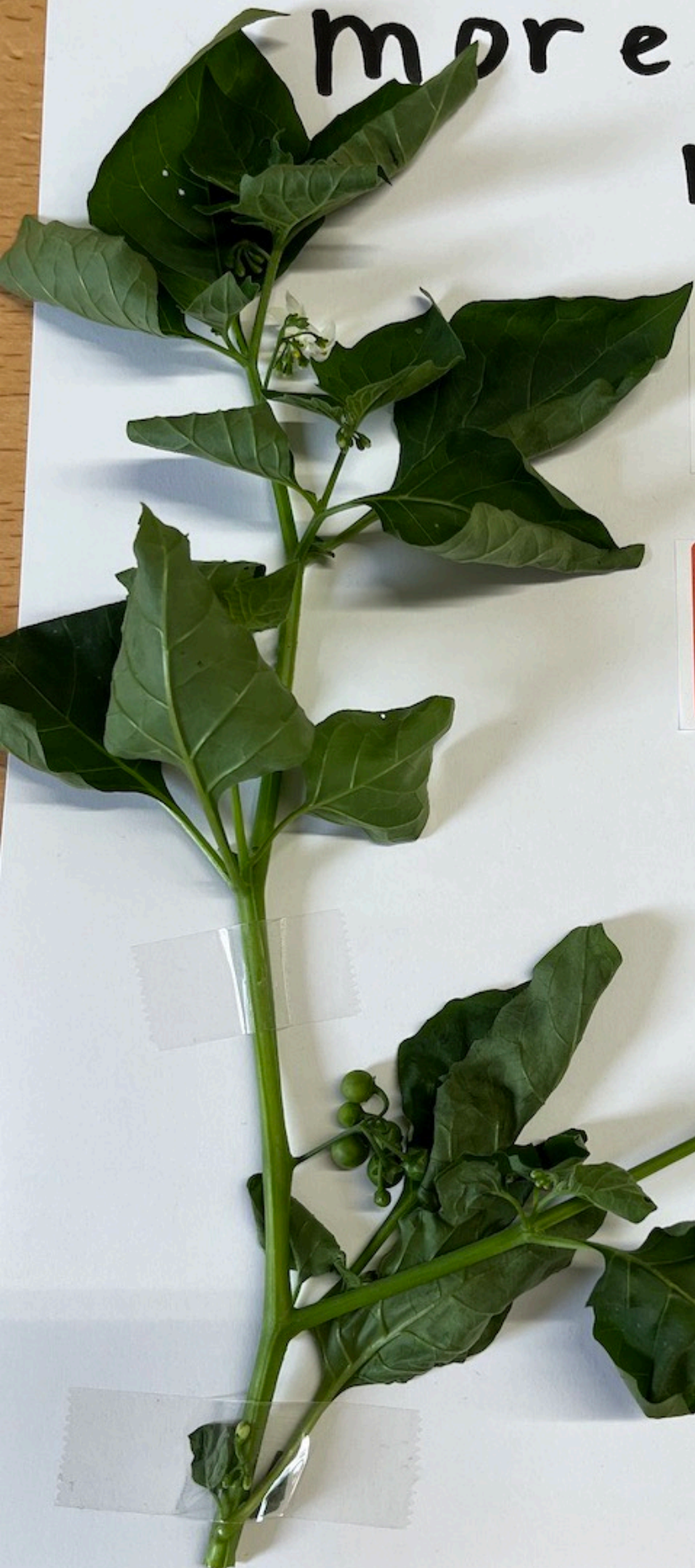


BOUCHES À OREILLES



**Atelier ville sauvage comestible
Marc Dechêne
samedi 29 juin 2024**

morelle noire



Fruit noir



Fruit vert
feuilles

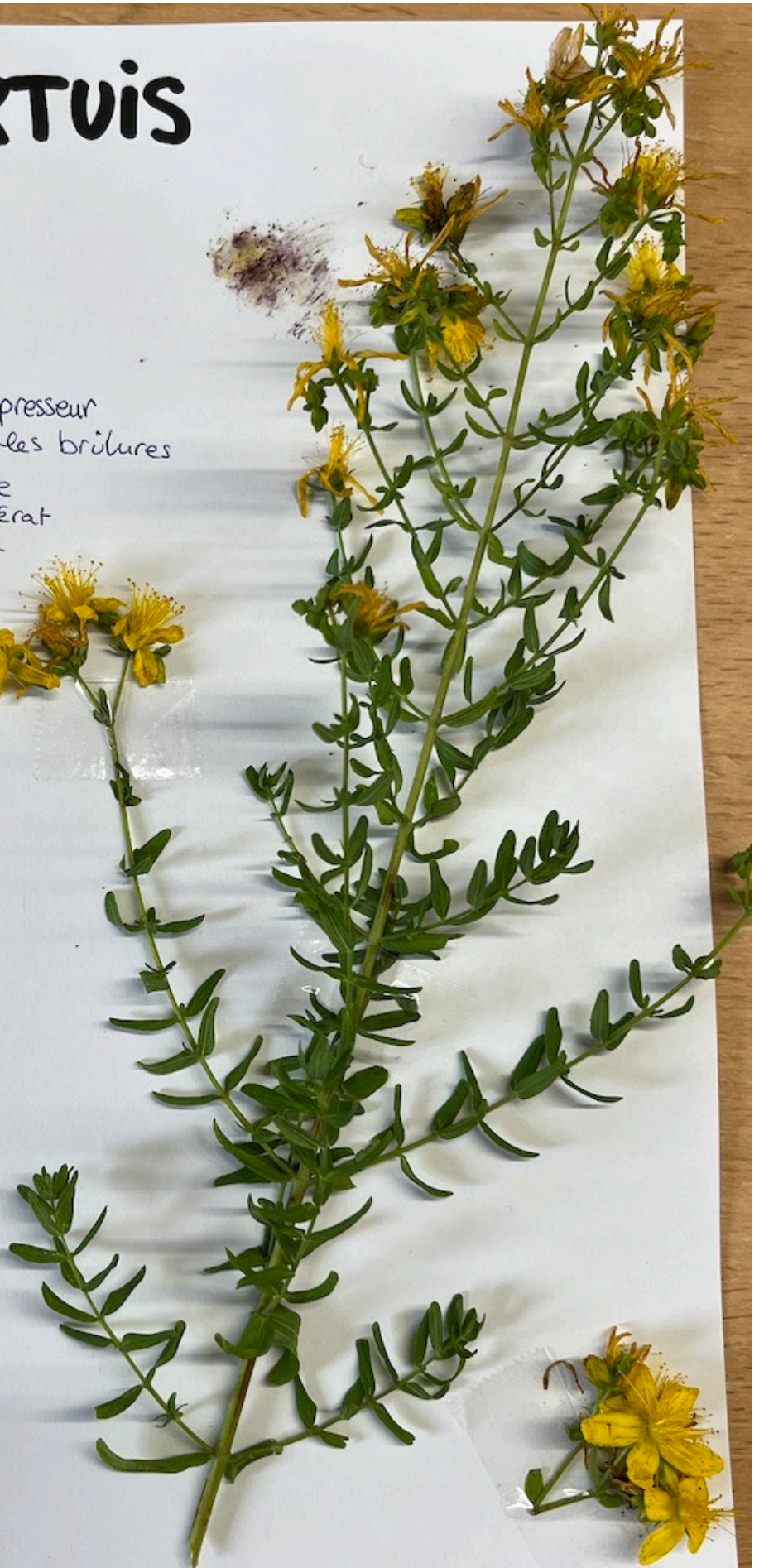


MILLEPERTUIS PERFORÉ



anti-dépresseur
guérir les brûlures

- tisane
- macérat
- huile



Origan commun



pesto avec
feuilles et
fleurs



anti-bactériens
antiseptique

molène bonhomme

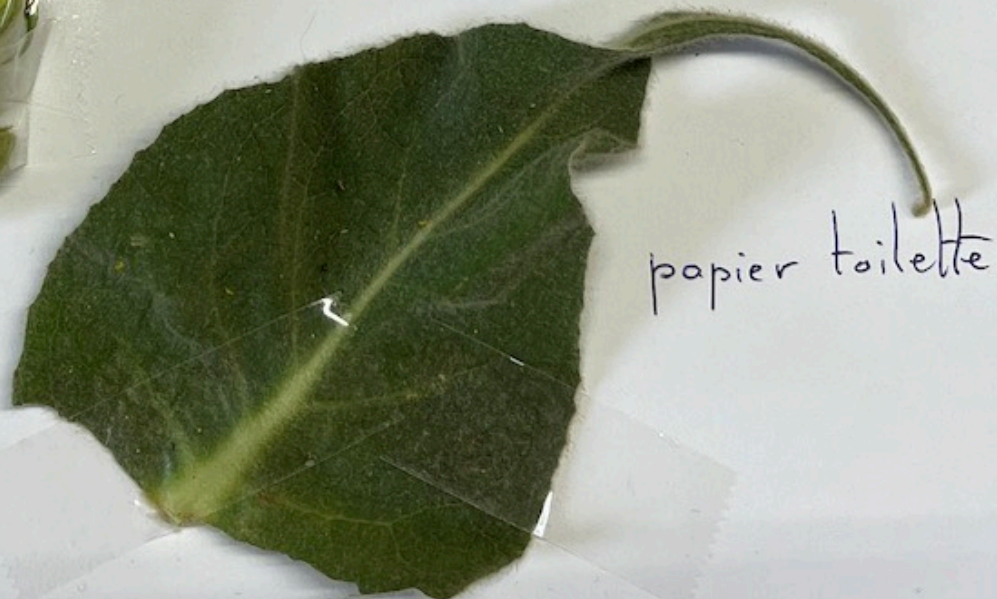


flours dans
sacade



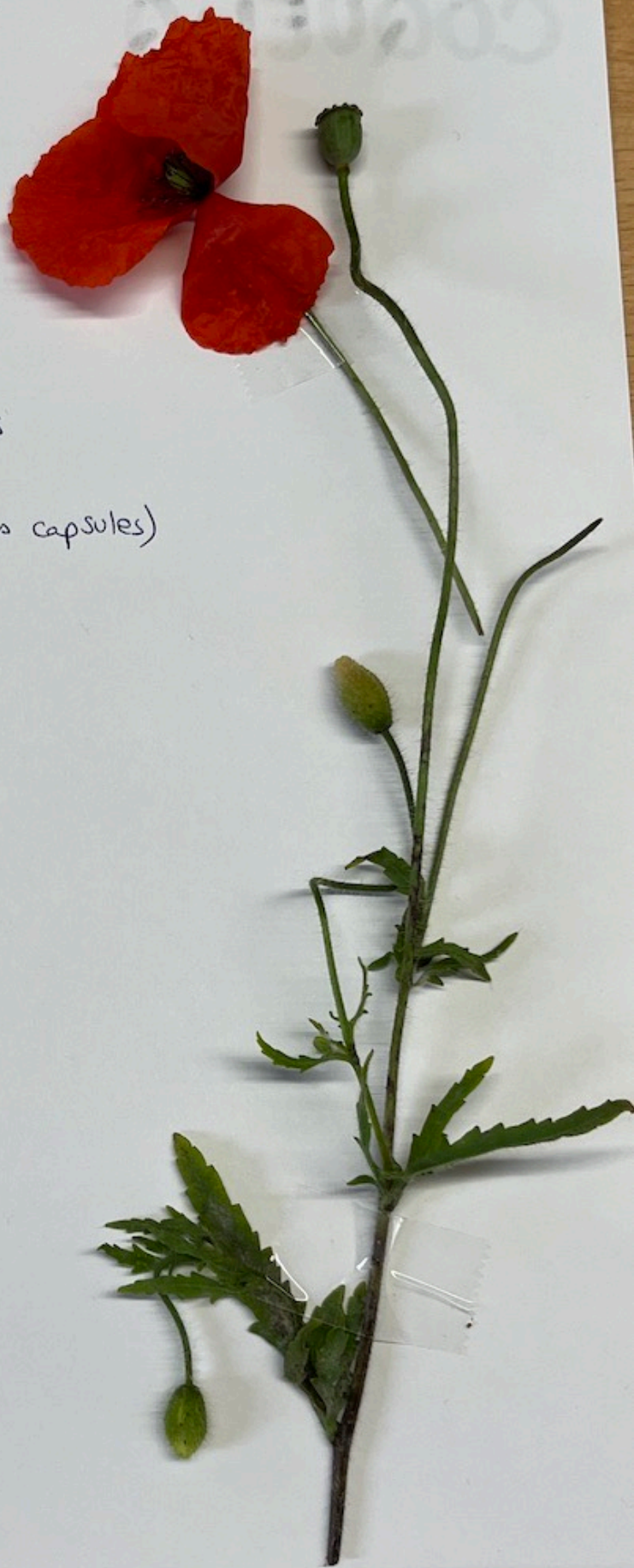
flour sans
etamines

tisanes / toux
sèches



papier toilette

COQUELICOT



jeunes pousses
fleurs
graines (int. des capsules)
bourgeons

Noisetier

SEUDES FEUILLES

jambe lourde

hémorroïde



noisette

LIERRE



Les fruits sont
TOXIQUES!



Sirop contre la toux (grasse):

- hacher les (jeunes) passer (tiges & feuilles)
- faire bouillir 10 minutes
- 3x/jour $\begin{cases} 1\text{cc} & \text{par un enfant} \\ 1\text{c} \approx 1 & \text{par un adulte} \end{cases}$

Arbre de Judée



Comestibles: fleurs
(violette)



ROSE TRÉMIÈRE



PARTIES CONESTIBLES =

- FLEURS EN SALADE
- BOUTONS À FAIRE SAUTER DANS L'HUILE
- FROTAGEON DE LA FLEUR FAÛÉE
- TIGE SI ELLE N'A PAS ENCORE FLEURIE



ADOUÇISSANT
POUR LA TOUX SÈCHE
OU IRRITANTE

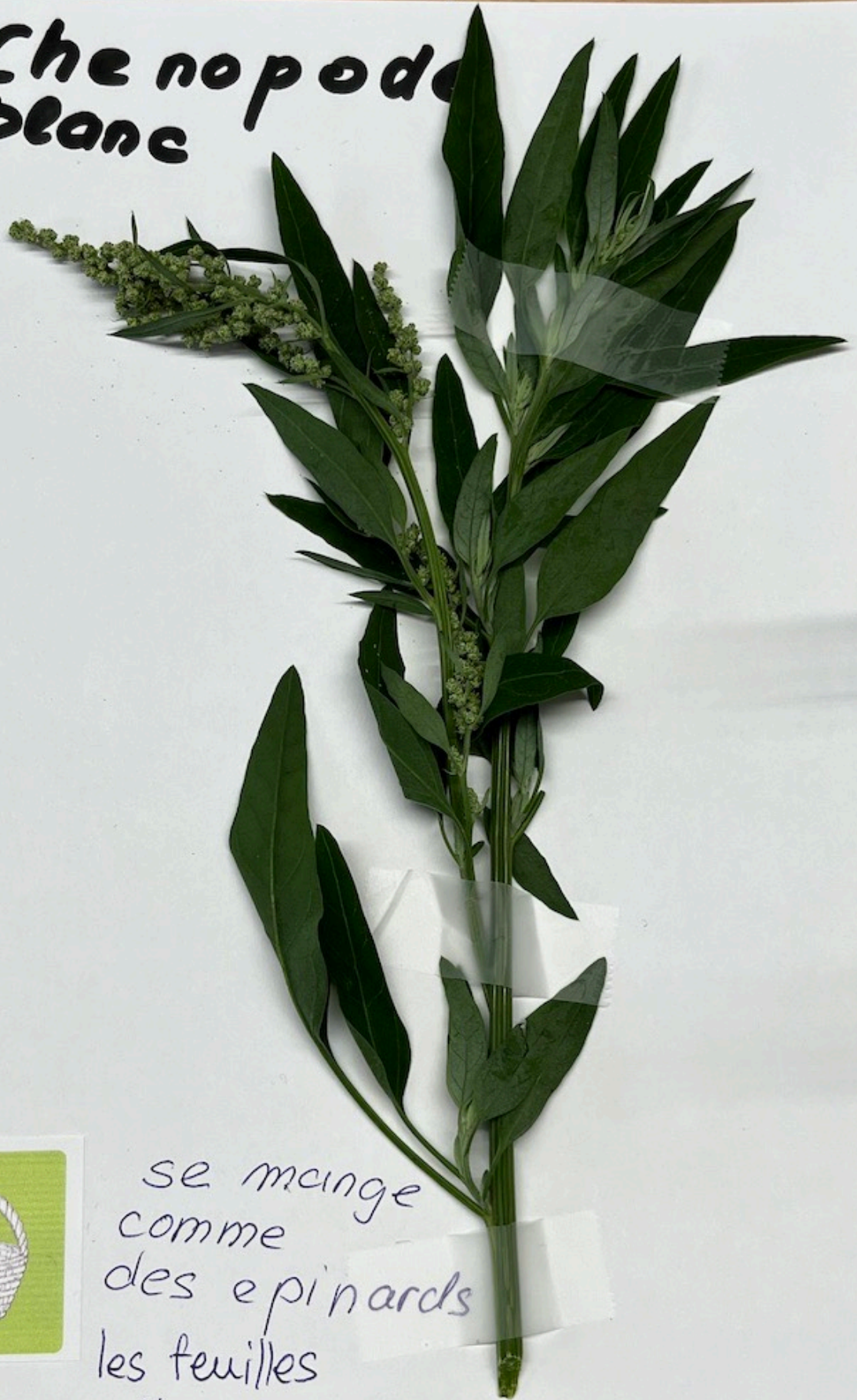


Carotte sauvage



- Racine comestible avant fleur
- L'ombelle d'ombellule
- Tige poilue

Chenopode blanc



se mange
comme
des épinards
les feuilles
cuites ou crues



Cresson des forêts.



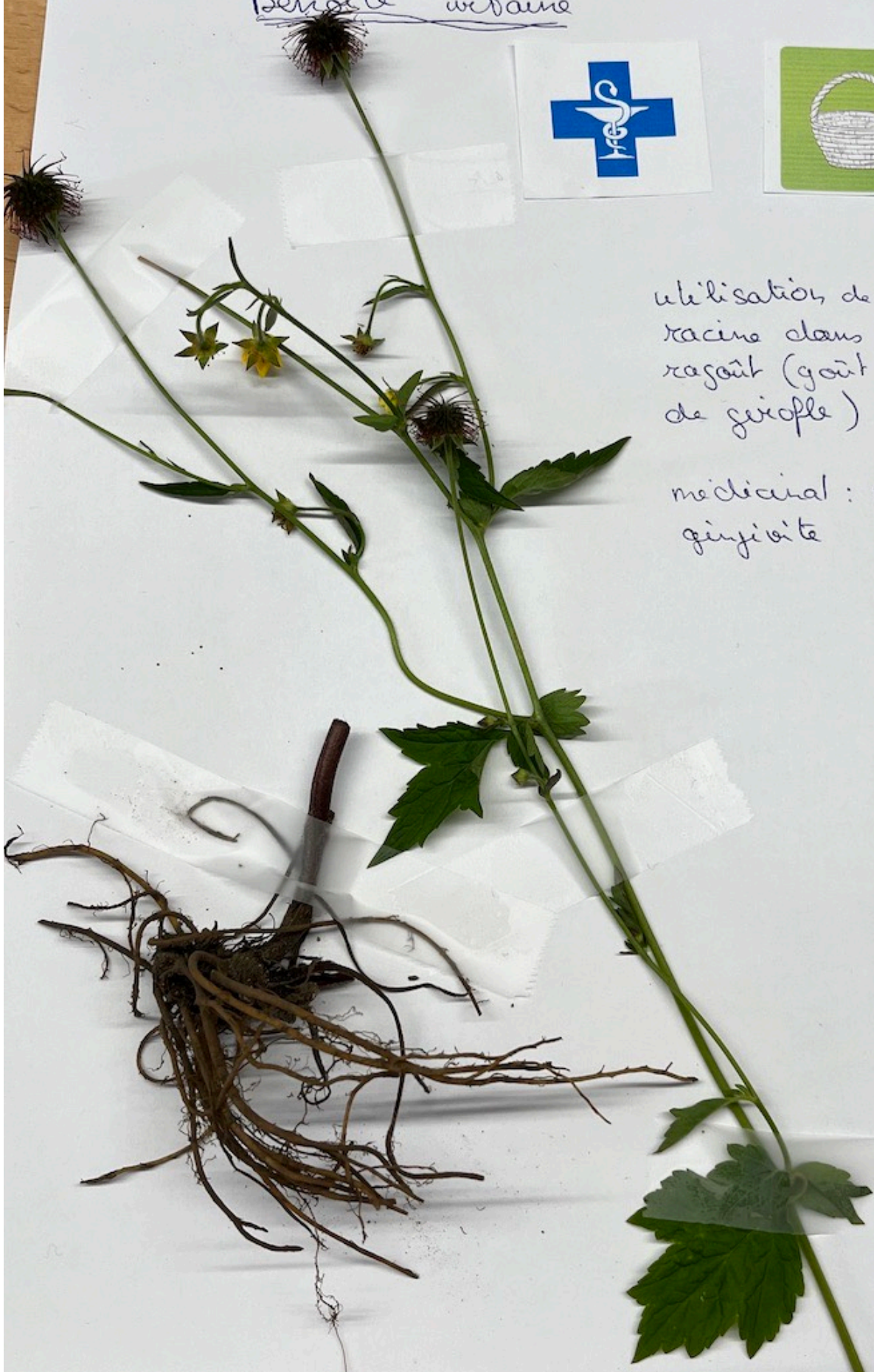
Tout manger
sauf la tige

Bergenia urbaine



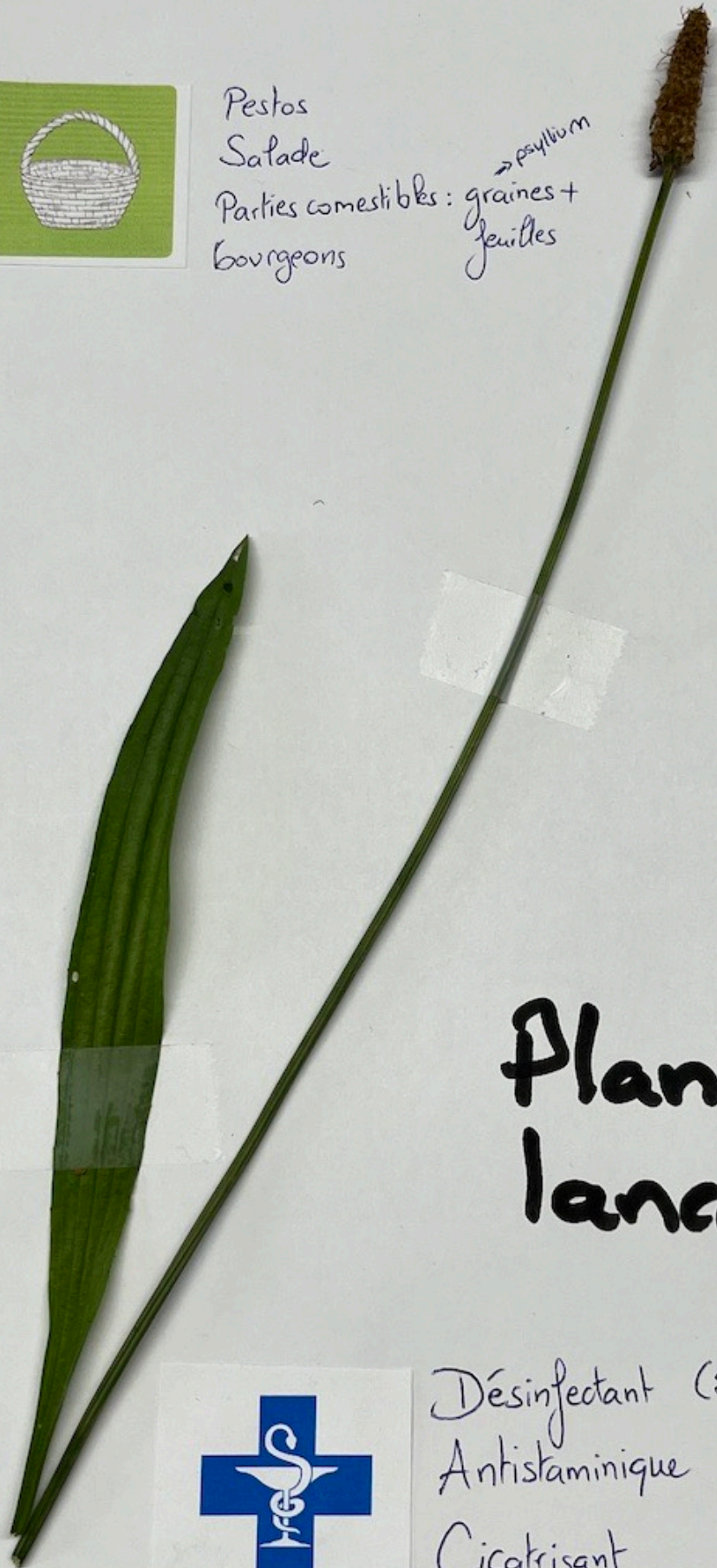
utilisation de la
racine dans un
ragoût (goût clou
de girofle)

médicinal : racine
gingivite





Pestos
Salade
Parties comestibles : graines +
bourgeons
feuilles → psyllium



Plantain lanceolé



Désinfectant (suc de la feuille)
Antistaminique
Cicatrisant

Tilleul



Calmant
Tour sèche



Salade (jeune
feuille)
Tisane (fleurs)